



Menù Mensa Infanzia delle Scuole La Nave Novembre 2025

GEMOS
Scuole
La Nave
SINCE 1989

SETTIMANA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	
					<u>MENU' GLUTEN FREE</u>	
I DAL 03/11 AL 07/11	Pasta al pomodoro	Pinzimonio	Vellutata di verdura con pastina	Pasta alle erbe aromatiche	Risotto allo zafferano	Primo
	Scaloppina di pollo alla salvia	Garganelli al sugo di fagioli	Pizza margherita	Polpettine di carne al sugo	Pesce al forno	Secondo
	Spinaci al parmigiano	Purè di patate	Fagiolini all'olio	Carote prezzemolate	Finocchi in insalata	Contorno
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Galette e frutta di stagione	Frutta e pane
	Yogurt alla frutta	Crackers	Ciambella	Latte e biscotti	Frutta fresca	Merenda
II DAL 10/11 AL 14/11	Risotto con crema di piselli	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con cous cous	Pasta all'olio e parmigiano	Pasta al pesto	Primo
	Frittata alle verdure	Burger di ceci	Bocconcini di pollo	Rosticciata di totano	Saltimbocca alla romana	Secondo
	Insalata e semi di sesamo	Cavolfiore gratinato	Fagiolini all'olio	Carote julienne	Piselli	Contorno
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta e pane
	Yogurt alla frutta	Succo e grissini	Ciambella	Latte e fette biscottate	Frutta fresca	Merenda
III DAL 17/11 AL 21/11	Pasta all'olio e semi di sesamo	Passato di legumi con miglio	Pasta rosè	Risotto alle zucchine	Finocchio in pinzimonio	Primo
	Pesce impanato	Plumcake di verdure	Formaggio fresco molle	Burger di pesce	Lasagne al forno	Secondo
	Finocchi gratinati	Cavolo cappuccio	Carote filanger	Insalata mista	Zucca e patate al forno	Contorno
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta e pane
	Yogurt alla frutta	Tisana e biscotti	Ciambella	Latte e cereali	Frutta fresca	Merenda
IV DAL 24/11 AL 28/11					<u>MENU' THANKSGIVING</u>	
	Risotto alla parmigiana	Stelline in brodo	Pasta all'olio	Pasta all'ortolana	Crema di zucca con crostini	Primo
	Bocconcini di pollo al limone	Frittatina al latte	Pizza al pomodoro	Pesce in crosta di cereali	Arrosto di tacchino	Secondo
	Spinaci filanti	Zucchine al forno	Fagiolini all'olio	Finocchi in insalata	Purè di patate	Contorno
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e torta complemese	Frutta e pane
	Yogurt alla frutta	Pane e marmellata	Schiacciata	Latte e biscotti	Frutta fresca	Merenda