



Menù Mensa Primaria e Secondaria delle Scuole La Nave Novembre 2025



	LUNEDI'	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	
SETTIMANA						
I DAL 03/11 AL 07/11					<u>MENU' GLUTEN FREE</u>	
	Fusilli al pomodoro	Gnocchetti sardi al sugo di fagioli	Rigatoni all'olio e parmigiano	Gramigna alle erbe aromatiche	Risotto allo zafferano	Primo
	Scaloppina di pollo alla salvia	Stracchino	Pizza margherita	Polpette di carne al sugo	Filetti di pesce al forno con patate e cipolle	Secondo
	Spinaci al parmigiano	Finocchi in insalata	Fagiolini all'olio	Carote prezzemolate	Galette e frutta di stagione	Contorno
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane e frutta di stagione		Frutta e pane
						Dolce
II DAL 10/11 AL 14/11					<u>MENU' REGIONALE: LAZIO</u>	
	Sedanini alla pizzaiola	Fusilli al tonno	Penne al pesto	Gobetti all'olio e parmigiano		Primo
	Frittata alle verdure	Burger di ceci	Bocconcini di pollo	Rosticciata di totano		Secondo
	Finocchi in insalata	Cavolfiore gratinato	Tris di verdure all'olio	Patate arrosto		Contorno
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione		Frutta e pane
						Dolce
III DAL 17/11 AL 21/11					<u>MENU' REGIONALE: EMILIA</u>	
	Fusilli al pesto trapanese	Spaghetti aglio e olio	Sedanini rosè	Risotto alle zucchini		Primo
	Nasello impanato	Pumcake di verdure	Formaggio fresco molle	Burger di pesce		Secondo
	Finocchi gratinati	Cavolo cappuccio	Carote filanger	Patate al forno		Contorno
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione		Frutta e pane
						Dolce
IV DAL 24/11 AL 28/11					<u>MENU' THANKSGIVING</u>	
	Risotto alla parmigiana	Pipe all'olio	Gemelli alla zingara	Conchiglie all'ortolana	Crema di zucca con crostini	Primo
	Scaloppina di pollo al limone	Frittatina al latte	Pizza al pomodoro	Pesce in crosta di cereali	Tacchino arrosto	Secondo
	Spinaci filanti	Zucchine al forno	Fagiolini all'olio	Finocchi in insalata	Purè	Contorno
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Galette di mais	Frutta e pane
					Torta di mele	Dolce