

Menù Mensa Infanzia delle Scuole La Nave Dicembre 2025						
 	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	 
SETTIMANA						
V DAL 01/12 AL 05/12					<u>MENU' GLUTEN FREE</u>	
	Pasta al pesto	Pastina all'uovo in brodo vegetale	Vellutata di verdura con orzo	Pasta al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Primo
	Frittatina alle verdure	Spumini di legumi con ketchup casalingo	Bis di formaggi	Bocconcini di pesce al limone	Straccetti di carne al rosmarino	Secondo
	Finocchi in insalata	Zucchine gratinate	Carote julienne	Tris di verdure	Fagiolini all'olio	Contorno
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Galette e frutta di stagione	Frutta e pane
	Yogurt alla frutta	Tisana e biscotti	Ciambella	Latte e fette biscottate	Frutta fresca	Merenda
I DAL 09/12 AL 12/12		Finocchio in pinzimonio	Pastina in brodo vegetale	Risotto allo zafferano	Pasta alle erbe aromatiche	Primo
		Pasta all'uovo con passato di fagioli	Pizza margherita	Rosticciata di totano	Polpettine di vitellone	Secondo
		Patate gratinate al forno	Fagiolini al vapore	Carote filanger	Piselli in umido	Contorno
		Pane e frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta e pane
		Succo e grissini	Ciambella	Latte e cereali	Frutta fresca	Merenda
VI DAL 15/12 AL 19/12					<u>MENU' DI NATALE</u>	
	Pasta al pesto trapanese	Risotto alla zucca	Passato di verdura con pastina	Pasta alla pizzaiola		Primo
	Pesce in crosta di cereali	Hummus di ceci	Rotolo di frittata prosciutto e formaggio	Formaggio fresco molle		Secondo
	Cavolfiore gratinato	Carote a bastoncino	Finocchi in insalata	Cavolo cappuccio		Contorno
	Pane e frutta di stagione	Bruschette e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione		Frutta e pane
	Yogurt alla frutta	Pane e marmellata	Schiacciata	Latte e biscotti	Frutta fresca	Merenda
II DAL 22/12 AL 23/12						
	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio				Primo
	Frittata al forno	Pesce gratinato				Secondo
	Verdure crude e semi sesamo	Verdura cotta				Contorno
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione				Frutta e pane
	Yogurt alla frutta	Crackers				Merenda