



Menù Mensa Primaria e Secondaria delle Scuole La Nave Dicembre 2025



	LUNEDI'	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	
SETTIMANA						
V DAL 01/12 AL 05/12					<u>MENU' GLUTEN FREE</u>	
	Gramigna al pesto	Spaghetti aglio e olio	Rigatoni all'amatriciana	Fusilli al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Primo
	Frittatina alle verdure	Spumini di legumi con ketchup casalingo	Bis di formaggi	Filetto di pesce al limone	Straccetti di carne al rosmarino	Secondo
	Insalata mista	Zucchine gratinate	Carote julienne	Tris di verdure	Fagiolini all'olio	Contorno
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Galette e frutta di stagione	Frutta e pane
						Dolce
I DAL 09/12 AL 12/12					<u>MENU' REGIONALE: CAMPANIA</u>	
		Pasta e fagioli	Pipe all'olio	Risotto allo zafferano		Primo
		Tonno	Pizza margherita	Rosticciata di totano		Secondo
		Carote filanger	Fagiolini al vapore	Patate arrosto		Contorno
		Pane e frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane e frutta di stagione		Frutta e pane
						Dolce
VI DAL 15/12 AL 19/12					<u>MENU' DI NATALE</u>	
	Sedanini al pesto trapanese	Risotto alla zucca	Fusilli al profumo di tonno	Linguine alla pizzaiola		Primo
	Filetto di pesce in crosta di cereali	Burger di ceci	Rotolo di frittata prosciutto e formaggio	Formaggio fresco molle		Secondo
	Cavolfiore gratinato	Carote prezzemolate	Finocchi in insalata	Cavolo cappuccio		Contorno
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione		Frutta e pane
						Dolce
II DAL 22/12 AL 23/12					-	
	Penne al pomodoro	Pasta all'olio				Primo
	Frittata al forno	Pesce gratinato				Secondo
	Verdure crude	Verdura cotta				Contorno
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione				Frutta e pane
						Dolce