



Menù Mensa Infanzia delle Scuole La Nave Gennaio 2026						
 	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	
SETTIMANA						
IV DAL 07/01 AL 09/01			Pasta al pomodoro	Risotto allo zafferano	Passato di legumi con pastina	Primo
			Pesce in crosta di cereali	Frittatina alle verdure	Pizza al pomodoro	Secondo
			Carote prezzemolate	Finocchi in insalata	Fagiolini all'olio	Contorno
			Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta e pane
			Crackers	Latte e biscotti	Frutta fresca	Merenda
V DAL 12/01 AL 16/01					<u>MENU' GLUTEN FREE</u>	
	Vellutata di verdure con miglio	Grattini all'uovo in brodo vegetale	Pasta al pesto	Pasta alla pizzaiola	Risotto alla parmigiana	Primo
	Bis di formaggi	Polpette di legumi al sugo	Straccetti di carne al rosmarino	Bocconcini di pesce gratinati	Rotolo di frittata	Secondo
	Insalata mista	Tris di verdure all'olio	Carote julienne	Zucchine al forno	Spinaci filanti	Contorno
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Galette e frutta di stagione	Frutta e pane
VI DAL 19/01 AL 23/01	Yogurt alla frutta	Succo e grissini	Ciambella	Latte e cereali	Frutta fresca	Merenda
	Finocchi in pinzimonio	Pasta all'olio e semi di sesamo	Passato di verdura con pastina	Risotto alla zucca	Pastina in brodo vegetale	Primo
	Ravioli burro e oro	Rosticciata di totano	Spezzatino di tacchino	Hummus di ceci	Cotoletta di pesce	Secondo
	Patate al forno	Cavolo cappuccio	Piselli saltati	Carote in pinzimonio	Zucchine gratinate	Contorno
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Bruschette e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta e pane
I DAL 26/01 AL 30/01	Yogurt alla frutta	Tisana e biscotti	Ciambella	Latte e fette biscottate	Frutta fresca	Merenda
	Pasta alle erbe aromatiche	Risotto alle zucchine	Crema di zucca con cous cous	Finocchio in pinzimonio	Pasta al pomodoro	Primo
	Polpettone di carne	Bocconcini di pesce alla pizzaiola	Pizza margherita	Garganelli con sugo di fagioli	Scaloppina di pollo al limone	Secondo
	Finocchi gratinati	Carote julienne	Fagiolini all'olio	Purè di patate	Cavolfiore al vapore	Contorno
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e torta complemese	Frutta e pane
	Yogurt alla frutta	Pane e marmellata	Schiacciata	Latte e biscotti	Frutta fresca	Merenda

GEMOS

Scuole
La Nave
SINCE 1989