



Menù Mensa Primaria e Secondaria delle Scuole La Nave Gennaio 2026

	LUNEDI'	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	
SETTIMANA						
IV DAL 07/01 AL 09/01			Penne al pomodoro Merluzzo in crosta di cereali Carote prezzemolate Pane e frutta di stagione	Risotto allo zafferano Frittatina alle verdure Finocchi in insalata Pane e frutta di stagione	Gramigna prosciutto e piselli Pizza al pomodoro Fagiolini all'olio Frutta di stagione	<i>Primo</i> <i>Secondo</i> <i>Contorno</i> <i>Frutta e pane</i> <i>Dolce</i>
						<u>MENU' GLUTEN FREE</u>
	Gemelli alla zingara Bis di formaggi Insalata mista Pane e frutta di stagione	Spaghetti aglio e olio Polpette di legumi al sugo Tris di verdure all'olio Pane e frutta di stagione	Gobetti al pesto Straccetti di carne al rosmarino Carote julienne Pane e frutta di stagione	Fusilli alla pizzaiola Filetto di nasello gratinato Zucchine al forno Pane e frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Rotolo di frittata Spinaci filanti Gallette e frutta di stagione	<i>Primo</i> <i>Secondo</i> <i>Contorno</i> <i>Frutta e pane</i> <i>Dolce</i>
	Ravioli burro e oro Stracchino Finocchi in insalata Pane e frutta di stagione	Pipe all'olio Rosticciata di totano Cavolo cappuccio Pane	Sedanini rosè Spezzatino di tacchino Piselli saltati Ciambella	Risotto alla zucca Salsiccia Patate al forno Pane e frutta di stagione	Linguine al tonno Cotoletta di pesce Zucchine gratinate Pane e frutta di stagione	<i>Primo</i> <i>Secondo</i> <i>Contorno</i> <i>Frutta e pane</i> <i>Dolce</i>
I DAL 26/01 AL 30/01						
	Fusilli alle erbe aromatiche Polpettone di carne Finocchi gratinati Pane e frutta di stagione	Risotto alle zucchine Bocconcini di pesce alla pizzaiola Carote julienne Pane e frutta di stagione	Rigatoni all'amatriciana Pizza margherita Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Gnocchetti sardi al sugo di fagioli Tonno Finocchi in insalata Pane	Mezze penne al pomodoro Scaloppina di pollo al limone Patate prezzemolate Pane e frutta di stagione	<i>Primo</i> <i>Secondo</i> <i>Contorno</i> <i>Frutta e pane</i> <i>Dolce</i>