



Menù Mensa Primaria e Secondaria delle Scuole La Nave Gennaio 2026

	LUNEDI'	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	
SETTIMANA						
IV DAL 07/01 AL 09/01			Penne al pomodoro Merluzzo in crosta di cereali Carote prezzemolate Pane e frutta di stagione	Risotto allo zafferano Frittatina alle verdure Finocchi in insalata Pane e frutta di stagione	Gramigna prosciutto e piselli Pizza al pomodoro Fagiolini all'olio Frutta di stagione	<i>Primo</i> <i>Secondo</i> <i>Contorno</i> <i>Frutta e pane</i> <i>Dolce</i>
					<u>MENU' GLUTEN FREE</u>	
	Gemelli alla zingara Bis di formaggi Insalata mista Pane e frutta di stagione	Spaghetti aglio e olio Polpette di legumi al sugo Tris di verdure all'olio Pane e frutta di stagione	Gobetti al pesto Straccetti di carne al rosmarino Carote julienne Pane e frutta di stagione	Fusilli alla pizzaiola Filetto di nasello gratinato Zucchine al forno Pane e frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Rotolo di frittata Spinaci filanti Gallette e frutta di stagione	<i>Primo</i> <i>Secondo</i> <i>Contorno</i> <i>Frutta e pane</i> <i>Dolce</i>
	Ravioli burro e oro Stracchino Finocchi in insalata Pane e frutta di stagione	Pipe all'olio Rosticciata di totano Cavolo cappuccio Pane e frutta di stagione	Sedanini rosè Spezzatino di tacchino Piselli saltati Pane e frutta di stagione	Risotto alla zucca Salsiccia Patate al forno Pane e frutta di stagione	Linguine al tonno Cotoletta di pesce Zucchine gratinate Pane e frutta di stagione	<i>Primo</i> <i>Secondo</i> <i>Contorno</i> <i>Frutta e pane</i> <i>Dolce</i>
I DAL 26/01 AL 30/01						
	Fusilli alle erbe aromatiche Polpettone di carne Finocchi gratinati Pane e frutta di stagione	Risotto alle zucchine Bocconcini di pesce alla pizzaiola Carote julienne Pane e frutta di stagione	Rigatoni all'americana Pizza margherita Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Gnocchetti sardi al sugo di fagioli Tonno Finocchi in insalata Pane e frutta di stagione	Mezze penne al pomodoro Scaloppina di pollo al limone Patate prezzemolate Pane e frutta di stagione	<i>Primo</i> <i>Secondo</i> <i>Contorno</i> <i>Frutta e pane</i> <i>Dolce</i>