



## Menù Mensa Primaria e Secondaria delle Scuole La Nave Gennaio 2026



	LUNEDI'	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	
SETTIMANA						
IV DAL 07/01 AL 09/01			Penne al pomodoro	Risotto allo zafferano	Gramigna prosciutto e piselli	Primo
			Merluzzo in crosta di cereali	Frittatina alle verdure	Pizza al pomodoro	Secondo
			Carote prezzemolate	Finocchi in insalata	Fagiolini all'olio	Contorno
			Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta e pane
						Dolce
V DAL 12/01 AL 16/01					<u>MENU' GLUTEN FREE</u>	
	Gemelli alla zingara	Spaghetti aglio e olio	Gobetti al pesto	Fusilli alla pizzaiola	Risotto alla parmigiana	Primo
	Bis di formaggi	Polpette di legumi al sugo	Straccetti di carne al rosmarino	Filetto di nasello gratinato	Rotolo di frittata	Secondo
	Insalata mista	Tris di verdure all'olio	Carote julienne	Zucchine al forno	Spinaci filanti	Contorno
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Galette e frutta di stagione	Frutta e pane
VI DAL 19/01 AL 23/01						
	Ravioli burro e oro	Pipe all'olio	Sedanini rosè	Risotto alla zucca	Linguine al tonno	Primo
	Stracchino	Rosticciata di totano	Spezzatino di tacchino	Salsiccia	Cotoletta di pesce	Secondo
	Finocchi in insalata	Cavolo cappuccio	Piselli saltati	Patate al forno	Zucchine gratinate	Contorno
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta e pane
I DAL 26/01 AL 30/01						
	Fusilli alle erbe aromatiche	Risotto alle zucchine	Rigatoni all'amatriciana	Gnocchetti sardi al sugo di fagioli	Mezze penne al pomodoro	Primo
	Polpettone di carne	Bocconcini di pesce alla pizzaiola	Pizza margherita	Tonno	Scaloppina di pollo al limone	Secondo
	Finocchi gratinati	Carote julienne	Fagiolini all'olio	Finocchi in insalata	Patate prezzemolate	Contorno
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta e pane
						Dolce