

Menù Mensa Infanzia delle Scuole La Nave Marzo 2026						
						 
SETTIMANA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	
VI DAL 02/03 AL 06/03	Finocchio in pinzimonio	Pastina in brodo vegetale	Passato di verdura con cous cous	Risotto alla zucca	Pasta al pesto	Primo
	Ravioli con ragù di lenticchie	Rosticciata di totano	Spezzatino di tacchino	Tortino porri e legumi	Cotoletta di pesce	Secondo
	Patate al forno	Insalata mista con frutta secca	Carote e piselli saltati	Cavolo cappuccio	Zucchine gratinate	Contorno
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta e pane
	Yogurt alla frutta	Succo e grissini	Ciambella	Latte e biscotti	Frutta fresca	Merenda
I DAL 09/03 AL 13/03	Pasta al pomodoro e basilico	Risotto allo zafferano	Pasta alle erbe aromatiche	Pinzimonio	Vellutata di zucca con orzo	Primo
	Scaloppina di pollo al limone	Bocconcini di pesce alla pizzaiola	Polpettone di carne	Maltagliati all'uovo con passato di fagioli	Pizza margherita	Secondo
	Spinaci filanti	Insalata e radicchio	Carote julienne	Purè di patate	Fagiolini all'olio	Contorno
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta e pane
	Yogurt alla frutta	Crackers e tisana	Ciambella	Latte e cereali	Frutta fresca	Merenda
II DAL 16/03 AL 20/03	Pasta al pesto trapanese alla trapanese	Pasta all'olio e parmigiano	Passato di verdura con pastina	Chicche di patate al pomodoro	<u>MENU' GLUTEN FREE</u> Risotto alle zucchine	Primo
	Arista al latte	Pesce in crosta di cereali	Straccetti di pollo al rosmarino	Hummus di ceci e carote	Frittatina al forno	Secondo
	Cavolfiore al vapore	Insalata mista	Tris di verdure all'olio	Carote a bastoncino	Finocchi gratinati al formaggio	Contorno
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Bruschetta e frutta di stagione	Galette e frutta di stagione	Frutta e pane
	Yogurt alla frutta	Succo e grissini	Ciambella	Latte e biscotti	Frutta fresca	Merenda
III DAL 23/03 AL 27/03	Pasta alla pizzaiola	Risotto alla parmigiana	Pasta all'olio con semi di sesamo	Carote in pinzimonio	Passato lenticchie con miglio	Primo
	Formaggio fresco molle con spianata	Burger di pesce	Platessa al limone	Lasagne al forno	Plumcake di verdure e formaggio	Secondo
	Fagiolini all'olio	Finocchi	Cavolfiore al vapore	Zucca e patate al forno	Carote prezzemolate	Contorno
	Frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e torta complemese	Frutta e pane
	Yogurt alla frutta	Succo e biscotti	Pane e marmellata	Latte e fette biscottate	Frutta fresca	Merenda
IV DAL 30/03 AL 31/03	Risotto allo zafferano	Pasta all'ortolana			-	
	Scaloppine di pollo alla salvia	Pesce al pane profumato				
	Zucchine gratinate	Carote filanger				
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione				
	Yogurt alla frutta	Succo e grissini				