



Menù Mensa Primaria e Secondaria delle Scuole La Nave Marzo 2026



	LUNEDI'	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	
SETTIMANA						
VI DAL 02/03 AL 06/03	Ravioli burro e salvia	Spaghetti aglio e olio	Mezze penne al pomodoro	Risotto alla zucca	Fusilli al tonno	Primo
	Stracchino	Rosticciata di totano	Spezzatino di tacchino	Tortino porri e legumi	Cotoletta di pesce	Secondo
	Finocchi in insalata	Patate al forno	Carote e piselli saltati	Cavolo cappuccio	Zucchine gratinate	Contorno
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane	Frutta e pane
					Ciambella	Dolce
I DAL 09/03 AL 13/03	Sedanini pomodoro e basilico	Risotto allo zafferano	Linguine al pesto	Pasta e fagioli	Pennette rosè	Primo
	Scaloppina di pollo al limone	Bocconcini di merluzzo alla pizzaioia	Polpettone	Tonno	Pizza margherita	Secondo
	Spinaci filanti	Insalata e radicchio	Purè di patate	Carote filanger	Fagiolini all'olio	Contorno
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane	Pane e frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta e pane
			Budino			Dolce
II DAL 16/03 AL 20/03					<u>MENU' GLUTEN FREE</u>	
	Celentani al pesto trapanese	Pipe all'olio e parmigiano	Rigatoni all'amatriciana	Chicche di patate al pomodoro	Risotto alle zucchine	Primo
	Arista al latte	Nasello in crosta di cereali	Straccetti di pollo al rosmarino	Crostone funghi e prosciutto	Frittatina al forno	Secondo
	Cavolfiore al vapore	Insalata mista	Tris di verdure all'olio	Carote a julienne	Finocchi gratinati al formaggio	Contorno
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane	Galette e frutta di stagione	Frutta e pane
III DAL 23/03 AL 27/03			MENU' DI DANTE			
	Fusilli alla pizzaioia	Risotto alla parmigiana		Lasagne al forno	Maccheroncini al formaggio	Primo
	Formaggio fresco molle con spianata	Burger di pesce		Prosciutto	Plumcake di verdure	Secondo
	Fagiolini all'olio	Patate arrosto		Finocchi in insalata	Carote prezzemolate	Contorno
	Frutta di stagione	Pane e frutta di stagione		Frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta e pane
IV DAL 30/03 AL 31/03						
	Risotto allo zafferano	Conchiglie all'ortolana				Primo
	Scaloppine di pollo alla salvia	Filetto di pesce al pane profumato				Secondo
	Zucchine gratinate	Carote filanger				Contorno
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione				Frutta e pane
						Dolce