



## Menù Mensa Infanzia delle Scuole La Nave Maggio 2026



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	
<b>SETTIMANA</b>						
<b>V</b> DAL 04/05 AL 08/05	Risotto allo zafferano	Pasta al pesto	Carote in pinzimonio	Passato di fagioli con pasta all'uovo	Pasta pomodoro	<i>Primo</i>
	Frittatina alle verdure	Filetto di pesce al forno	Pasta pasticciata al ragù	Spumini di legumi con ketchup casalingo	Cotoletta di pollo	<i>Secondo</i>
	Fagiolini all'olio	Cetrioli	Patate al forno	Insalata mista con semi di sesamo	Carote prezzemolate	<i>Contorno</i>
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	<i>Frutta e pane</i>
	Yogurt alla frutta	Succo e grissini	Ciambella	Latte e biscotti	Frutta fresca	<i>Merenda</i>
				<i><u>MENU' GLUTEN FREE</u></i>		
<b>II</b> DAL 11/05 AL 15/05	Pasta alla pizzaiola	Pasta all'olio e parmigiano	Pasta alle erbe aromatiche	Cetrioli in pinzimonio	Vellutata di verdure con riso	<i>Primo</i>
	Straccetti al rosmarino	Pesce con pomodoro e olive	Hummus di ceci e spianata	Garganelli al ragù	Mozzarella	<i>Secondo</i>
	Spinaci filanti	Cavolfiori al vapore	Bastoncini di carote	Patate arrosto	Pomodori	<i>Contorno</i>
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Galette e frutta	<i>Frutta e pane</i>
	Yogurt alla frutta	Crackers e tisana	Ciambella	Latte e fette biscottate	Frutta fresca	<i>Merenda</i>
<b>I</b> DAL 18/05 AL 22/05	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta all'olio	Pasta all'ortolana	Pasta alla Nerano	Crema di legumi con pastina	<i>Primo</i>
	Formaggio fresco molle	Bocconcini di pesce alla pizzaiola	Arrosto di tacchino	Frittatina al latte	Pizza al pomodoro	<i>Secondo</i>
	Patate e fagiolini	Pomodori in insalata	Piselli saltati	Carote filanger	Zucchine trifolate	<i>Contorno</i>
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta di stagione	<i>Frutta e pane</i>
	Yogurt alla frutta	Succo e biscotti	Ciambella	Latte e cereali	Frutta fresca	<i>Merenda</i>
<b>VI</b> DAL 25/05 AL 29/05	Pasta all'olio	Pasta rosè	Passato di verdure con miglio	Risotto alle zucchine	Carote in pinzimonio	<i>Primo</i>
	Rosticciata di totano	Burger di ceci	Pizza margherita	Pesce in crosta di cereali	Tagliatelle con ragù di carne bianca	<i>Secondo</i>
	Pomodori	Cetrioli	Fagiolini	Verdura cruda con frutta secca	Patate gratinate al forno	<i>Contorno</i>
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e torta complemese	<i>Frutta e pane</i>
	Yogurt alla frutta	Succo e grissini	Pane e marmellata	Latte e biscotti	Schiacciata	<i>Merenda</i>