



Menù Mensa Primaria e Secondaria delle Scuole La Nave Maggio 2026



	LUNEDI'	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	
SETTIMANA						
V DAL 04/05 AL 08/05	Risotto allo zafferano	Farfalle al pesto	Maccheroni pasticciati al ragù	Spaghetti aglio e olio	Fusilli al pomodoro	<i>Primo</i>
	Frittatina alle verdure	Nasello al forno	Prosciutto	Spumini di legumi con ketchup casalingo	Cotoletta di pollo	<i>Secondo</i>
	Fagiolini all'olio	Cetrioli	Carote filanger	Insalata mista	Patate al forno	<i>Contorno</i>
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane	Pane e frutta di stagione	<i>Frutta e pane</i>
				Gelato		<i>Dolce</i>
II DAL 11/05 AL 15/05					<u><i>MENU' GLUTEN FREE</i></u>	
	Sedanini alla pizzaioia	Pipe all'olio e parmigiano	Gramigna alle erbe aromatiche	Garganelli al ragù	Insalata di riso	<i>Primo</i>
	Straccetti al rosmarino	Pesce con pomodoro e olive	Spianata con la mortadella	Uovo sodo	Mozzarella alla caprese	<i>Secondo</i>
	Spinaci filanti	Patate prezzemolate	Carote julienne	Cetrioli in insalata		<i>Contorno</i>
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Galette	<i>Frutta e pane</i>
				Gelato	<i>Dolce</i>	
I DAL 18/05 AL 22/05	Penne al pomodoro e basilico	Linguine aglio e olio	Conchiglie all'ortolana	Celentani alla Nerano	Pasta fredda	<i>Primo</i>
	Formaggio fresco molle	Bocconcini di merluzzo alla pizzaioia	Arrosto di tacchino	Frittatina al latte	Pizza al pomodoro	<i>Secondo</i>
	Patate e fagiolini	Pomodori in insalata	Piselli saltati	Carote filanger	Zucchine trifolate	<i>Contorno</i>
	Pane	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta di stagione	<i>Frutta e pane</i>
	Gelato					<i>Dolce</i>
VI DAL 25/05 AL 29/05	Gobbetti all'olio e parmigiano	Pennette rosè	Insalata di pasta pesto e tonno	Risotto alle zucchine	Tagliatelle con ragù di carne bianca	<i>Primo</i>
	Rosticciata di totano	Burger di ceci	Pizza margherita	Filetto di pesce in crosta di cereali	Stracchino	<i>Secondo</i>
	Patate arrosto	Carote julienne	Fagiolini	Insalata mista	Pomodori	<i>Contorno</i>
	Pane e frutta di stagione	Pane	Frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	<i>Frutta e pane</i>
		Gelato				<i>Dolce</i>