

Menù Mensa Infanzia delle Scuole La Nave Ottobre 2025							GEMOS
 	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI		
SETTIMANA							
V DAL 01/10 AL 03/10			Pasta al pomodoro e basilico	Crema di fagioli con grattini	<u>MENU' GLUTEN FREE</u> Risotto allo zafferano	Primo	
			Cotoletta di pollo	Polpettone vegetale	Frittata dell'orto	Secondo	
			Verdure al forno	Carote Julienne	Insalata mista	Contorno	
			Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Galette e frutta di stagione	Frutta e pane	
			Ciambella	Latte e biscotti	Frutta fresca	Merenda	
VI DAL 06/10 AL 10/10	Pasta all'olio e parmigiano	Pasta rosè	Verdura cruda in pinzimonio	Risotto alle zucchine	Passato di verdure con miglio	Primo	
	Pesce in crosta di cereali	Spumini di legumi con ketchup casalingo	Garganelli con ragù di carne bianca	Filetto di merluzzo pomodoro e olive	Pizza margherita	Secondo	
	Carote gratinate	Cetrioli	Patate arrosto	Insalata con frutta secca	Fagiolini all'olio	Contorno	
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta e pane	
	Yogurt alla frutta	Crackers	Ciambella	Latte e cereali	Frutta fresca	Merenda	
I DAL 13/10 AL 17/10	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro	Vellutata di legumi con riso	Pasta alle verdure	Pasta all'olio	Primo	
	Frittatina al latte	Formaggio fresco molle	Pizza al pomodoro	Hamburger di tacchino	Cotoletta di mare	Secondo	
	Carote filanger	Tris di verdure	Fagiolini al vapore	Pomodori al forno	Insalata mista	Contorno	
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta e pane	
	Succo e biscotti	Frutta fresca	Ciambella	Latte e biscotti	Frutta fresca	Merenda	
II DAL 20/10 AL 24/10	Risotto alla parmigiana	Pasta alle erbe aromatiche	Pasta all'olio e parmigiano	Passato di verdure con pastina	Verdura cruda in pinzimonio	Primo	
	Scaloppina di pollo al limone	Hummus di ceci con bruschetta	Rosticciata di totano	Caprese	Garganelli al ragù	Secondo	
	Spinaci filanti	Carote in pinzimonio	Zucchine gratinate al forno	Pomodori	Patate al forno	Contorno	
	Pane e frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta e pane	
	Yogurt alla frutta	Crackers	Ciambella	Latte e biscotti	Frutta fresca	Merenda	
III DAL 27/10 AL 31/10					<u>MENU' OGNISSANTI</u>		
	Pasta alla pizzaiola	Pasta olio e parmigiano	Crema di verdure con orzo	Pasta all'ortolana		Primo	
	Frittatina alle zucchine	Hamburger di pesce	Prosciutto cotto con spianata	Tortino porri e legumi		Secondo	
	Finocchi al gratin	Insalata	Fagiolini all'olio	Carote julienne		Contorno	
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	(Compleme)	Frutta e pane	
	Yogurt alla frutta	Pane e marmellata	Schiacciata	Latte e biscotti	Frutta fresca	Merenda	