



Menù Mensa Primaria e Secondaria delle Scuole La Nave Ottobre 2025



SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	
					<u>MENU' GLUTEN FREE</u>	
V DAL 01/10 AL 03/10			Fusilli pomodoro e basilico	Gramigna prosciutto e piselli	Risotto allo zafferano	Primo
			Cotoletta di pollo	Polpettone vegetale	Frittata dell'orto	Secondo
			Verdure al forno	Carote Julienne	Insalata mista	Contorno
			Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Galette e frutta di stagione	Frutta e pane
						Dolce
VI DAL 06/10 AL 10/10	Pipe all'olio e parmigiano	Sedanini rosè	Tagliatelle con ragù di carne bianca	Risotto alle zucchine	Fusilli al tonno	Primo
	Pesce in crosta di cereali	Spumini di legumi con ketchup casalingo	Prosciutto cotto	Filetto di merluzzo pomodoro e olive	Pizza margherita	Secondo
	Carote gratinate	Cetrioli	Insalata	Patate arrosto	Fagiolini all'olio	Contorno
	Pane e frutta di stagione	Pane	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta e pane
		Gelato				Dolce
I DAL 13/10 AL 17/10	Linguine al pesto	Penne al pomodoro	Risotto ai funghi	Conchiglie alle verdure	Rigatoni all'amatriciana	Primo
	Frittatina al latte	Formaggio fresco molle	Pizza al pomodoro	Hamburger di tacchino con panino	Cotoletta di mare	Secondo
	Carote filanger	Tris di verdure all'olio	Fagiolini al vapore	Pomodori	Insalata mista	Contorno
	Pane	Pane e frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta e pane
	Gelato					Dolce
II DAL 20/10 AL 24/10	Risotto alla parmigiana	Farfalle al pesto e ricotta	Spaghetti aglio e olio	Sedanini al pomodoro	Garganelli al ragù	Primo
	Scaloppina di pollo al limone	Crostone prosciutto, funghi e formaggio	Rosticciata di totano	Caprese	Salsiccia	Secondo
	Spinaci filanti	Carote julienne	Patate al forno	Pomodori	Cavolo cappuccio	Contorno
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta e pane
			Gelato			Dolce
III DAL 27/10 AL 31/10					<u>MENU' OGNISSANTI</u>	
	Spaghetti alla pizzaiola	Gobetti olio e parmigiano	Rigatoni alla zingara	Fusilli all'ortolana		Primo
	Frittatina alle zucchine	Hamburger di pesce	Spianata e mortadella	Tortino porri e legumi		Secondo
	Finocchi al gratin	Insalata	Fagiolini all'olio	Carote julienne		Contorno
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane e frutta di stagione		Frutta e pane
						Dolce