



Menù Mensa Primaria e Secondaria delle Scuole La Nave Settembre 2026



	LUNEDI'	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	
SETTIMANA						
III DAL 15/09 AL 18/09		Pasta fredda	Tortelli burro e salvia	Mezze penne al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Primo
		Formaggio fresco molle	Prosciutto cotto 1/2 pz	Bocconcini di pollo alle erbe aromatiche	Pesce in crosta di cereali	Secondo
		Pomodori in insalata	Carote filanger	Zucchine gratinate	Fagiolini all'olio	Contorno
		Spianata e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta e pane
						Dolce
					<u>MENU' DI BENTORNATI</u>	
IV DAL 21/09 AL 25/09	Risotto alle zucchine	Rigatoni all'amatriciana	Celentani olio e parmigiano	Cous cous con verdure		Primo
	Filetto di nasello alla pizzaiola	Plumcake di verdure al forno	Saltimbocca alla romana	Uovo sodo		Secondo
	Pomodori in insalata	Cetrioli in insalata	Fagiolini all'olio	Insalata mista		Contorno
	Pane e Frutta di stagione	Pane e Frutta di stagione	Pane e Frutta di stagione	Pane e frutta di stagione		Frutta e pane
						Dolce
					-	-
V DAL 28/09 AL 02/10	Risotto allo zafferano	Farfalle al pesto trapanese	Lasagne al ragù	Spaghetti aglio e olio	Sedanini pomodoro e basilico	Primo
	Frittatina dell'orto	Pesce al pane profumato	Tramezzino caprese	Burger vegetali	Cotoletta al forno	Secondo
	Carote filanger	Spinaci filanti	Insalata e cetrioli	Pomodori	Zucchine trifolate	Contorno
	Pane e frutta di stagione	Pane	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta e pane
		Gelato				Dolce