



Menù Mensa Primaria e Secondaria delle Scuole La Nave Ottobre 2026



	LUNEDI'	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	
SETTIMANA						
VI DAL 05/10 AL 09/10	Linguine al tonno	Sedanini rosè	Tagliatelle al ragù di carne bianca	Risotto alle zucchine	Gobetti all'olio	Primo
	Nasello al forno	Polpette di ceci	Formaggio e verdure a bastoncino	Rosticciata di mare	Pizza margherita	Secondo
	Carote prezzemolate	Patate al forno		Insalata mista	Fagiolini al vapore	Contorno
	Pane	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta e pane
	Gelato					Dolce
I DAL 12/10 AL 16/10	Eliche alla pizzaiola	Celentani aglio e olio	Fusilli al pomodoro	Gramigna alle erbe aromatiche	Rigatoni alla Nerano	Primo
	Formaggio fresco molle con piadina	Pesce in crosta di cereali	Burger di tacchino con panino	Bruschette miste	Rotolo di frittata al forno	Secondo
	Finocchi in insalata	Cavolfiore al vapore	Insalata	Carote filanger	Spinaci filanti	Contorno
	Frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta di stagione		Pane e frutta di stagione	Frutta e pane
				Gelato		Dolce
II DAL 19/10 AL 23/10	Mezze penne all'ortolana	Trenette al pesto	Tortiglioni all'olio	Garganelli al ragù	Risotto allo zafferano	Primo
	Bis di formaggi	Burger di pesce	Pizza al pomodoro	Prosciutto cotto 1/2 pz	Straccetti di pollo al rosmarino	Secondo
	Verdura cruda	Carote julienne	Fagiolini all'olio	Patate arrosto	Zucchine gratinate	Contorno
	Pane e frutta di stagione	Pane	Frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta e pane
		Ciambella				Dolce
III DAL 26/10 AL 30/10	Pipe all'olio e parmigiano	Conchiglie con ragù di verdure	Tortelli burro e oro	Spaghetti pomodoro e basilico	<u>MENU' HOGWARTS SCHOOL</u>	Primo
	Pesce al pane profumato	Crostone prosciutto e formaggio	Uovo sodo	Bocconcini di pollo alle erbe aromatiche		Secondo
	Patate arrostitute	Finocchi in insalata	Insalata	Zucchine trifolate		Contorno
	Pane e frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione		Frutta e pane
						Dolce