

MENU' DELLA SETTIMANA
dal 28/09/2020 al 02/10/2020

LUNEDI':

Passato di legumi e verdure con crostini di pane

Pizza al pomodoro

Verdure crude di stagione

Frutta fresca di stagione

Merenda: Pane e olio

MARTEDI':

Pasta all'ortolana

Prosciutto crudo e cotto con melone a pezzi

Verdure crude di stagione

Pane e frutta fresca di stagione

Merenda: Frutta fresca a pezzi

MERCOLEDI':

Risotto alle zucchine

Filetto di pesce e limone

Bastoncini di patate al forno

Pane e frutta fresca di stagione

Merenda: Latte con mix di cereali (avena, riso soffiato)

GIOVEDI':

Insalata di pasta (primo piatto freddo con verdure)

Bis di formaggi

Verdure crude con frutta secca tritata finemente

Piadina e frutta fresca di stagione

Merenda: Karkadè e fette biscottate integrali

VENERDI':

Pasta integrale olio e parmigiano

Svizzera di tacchino

Verdure gratinate al forno

Pane e frutta fresca di stagione

Merenda. Yogurth e biscotti integrali