

MENU' DELLA SETTIMANA
dal 11/01/2021 al 15/01/2021

LUNEDI':

Pasta di semola con pomodoro
Bis di formaggi
Verdure crude di stagione
Pane e frutta fresca di stagione
Merenda: Latte e pane

MARTEDI':

Pasta integrale all'ortolana
Pesce al forno
Patate al forno
Pane e frutta fresca di stagione
Merenda: Succo di arancia 100% e biscotti integrali

MERCOLEDI':

Risotto allo zafferano
Svizzera di tacchino
Carote e piselli saltati in padella
Pane e frutta fresca di stagione
Merenda: Karkadè con pane e olio

GIOVEDI':

Vellutata di legumi con pastina
Pizza al pomodoro
Verdure crude di stagione
Frutta fresca di stagione
Merenda: Yogurt con mix di cereali (avena e riso soffiato)

VENERDI':

Pasta olio e parmigiano

Cotoletta di pesce

Pomodori pelati al forno con erbe aromatiche

Pane e frutta fresca di stagione

Merenda: Frutta fresca e frutta secca tritata finemente