

MENU' DELLA SETTIMANA
dal 17/01/2022 al 21/01/2022

LUNEDI':

Pasta integrale alle erbe aromatiche e frutta secca tritata finemente

Polpettine di vitellone al sugo

Verdure gratinate al forno

Pane e frutta fresca di stagione

Merenda: Yogurt e frutta fresca a pezzi

MARTEDI':

Risotto allo zafferano

Cotoletta di pesce al forno

Verdure crude con frutta secca tritata finemente

Pane e frutta fresca di stagione

Merenda: Latte e ciambella

MERCOLEDI':

Orzo con crema di verdure

Pizza margherita

Verdure crude di stagione

Frutta fresca di stagiona

Merenda: Pane e marmellata

GIOVEDI':

Pasta al pomodoro

Scaloppine di pollo al limone

Verdura cotta di stagione

Pane e frutta fresca di stagione

Merenda: Frutta fresca a pezzi e biscotti

VENERDI':

Garganelli piselli e prosciutto cotto

Patate arrosto

Verdure crude di stagione

Pane e frutta fresca di stagione

Merenda: Karkadè con pane e olio