Menù Mensa Infanzia delle Scuole La Nave Marzo 2025

SETTIMANA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	
III DAL 03/03 AL 07/03	Maltagliati con passato di fagioli	Risotto alle zucchine	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio e parmigiano	Maccheroni pasticciati al ragù vegetale	*Primo*
	Frittatina alle verdure	Straccetti al rosmarino	Formaggio fresco molle e spianata	Pesce al pane profumato	Plumcake di verdure	*Secondo*
	Carote prezzemolate	Spinaci al parmigiano	Finocchi in pinzimonio	Cavolfiore gratinato	Insalata con semi di sesamo tostati	*Contorno*
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	*Frutta e pane*
	Yogurt alla frutta	Succo e grissini	Ciambella	Latte e biscotti	Frutta fresca	*Merenda*
IV DAL 10/03 AL 14/03	Pasta spinaci e parmigiano	Pasta all'olio	Risotto allo zafferano	Pasta all'ortolana	Vellutata di legumi con pastina	*Primo*
	Bis di formaggi	Crocchette di pesce	Svizzera di pollo	Pesce in crosta di cereali	Pizza al pomodoro	*Secondo*
	Carote julienne	Insalata di finocchi e arance	Piselli stufati	Patate al forno	Fagiolini all'olio	*Contorno*
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta di stagione	*Frutta e pane*
	Yogurt alla frutta	Karkadè e fette biscottate	Ciambella	Latte e cereali	Frutta fresca	*Merenda*
V DAL 17/03 AL 21/03	Risotto alla zucca	Grattini all'uovo in brodo vegetale	Passato di verdure con orzo	Pasta alle erbe aromatiche	Pasta al pomodoro	*Primo*
	Prosciutto cotto con piadina	Tortino di legumi	Mozzarelle	Arrosto di tacchino	Rosticciata di totano	*Secondo*
	Carote filanger	Tris di verdure al vapore	Insalata mista	Spinaci filanti	Zucchine gratinate al formo	*Contorno*
	Frutta di stagione	Pane e Frutta di stagione	Pane e Frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	*Frutta e pane*
	Yogurt alla frutta	Karkadè e crackers	Ciambella	Latte e biscotti	Frutta fresca	*Merenda*
					MENU' GLUTEN FREE	
I DAL 24/03 AL 28/03	Pasta alla pizzaiola	Pastina in brodo vegetale	Crema di zucca con farro	Gramigna piselli e prosciutto cotto	Risotto alla parmigiana	*Primo*
	Scaloppina alla salvia	Cotoletta di mare	Pizza margherita	Crocchette di patate	Rotolo di frittata verdure e formaggio	*Secondo*
	Finocchi al gratin	Patate arrosto	Fagiolini all'olio	Carote julienne	Insalata mista e mais	*Contorno*
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Gallette e torta complemese	*Frutta e pane*
	Yogurt alla frutta	Pane e marmellata	Schiacciatina	Latte e biscotti	Frutta fresca	*Merenda*
					-	
II 31/03	Pasta al pesto					*Primo*
	Pesce gratinato alla pizzaiola					*Secondo*
	Zucchine al forno					*Contorno*
	Pane e frutta di stagione					*Frutta e pane*
	Yogurt alla frutta					*Merenda*