



Menù Mensa Primaria e Secondaria delle Scuole La Nave Marzo 2025



	LUNEDI'	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	
SETTIMANA						
III DAL 03/03 AL 07/03	Rigatoni all'amatriciana	Risotto alle zucchine	Penne al pomodoro	Fusilli all'olio e parmigiano	Maccheroni pasticciati al ragù vegetale	Primo
	Frittatina alle verdure	Straccetti al rosmarino	Formaggio fresco molle e spianata	Pesce al pane profumato	Plumcake di verdure	Secondo
	Carote prezzemolate	Spinaci al parmigiano	Finocchi in pinzimonio	Cavolfiore gratinato	Insalata con semi di sesamo tostati	Contorno
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane	Pane e frutta di stagione	Frutta e pane
				Gelato		Dolce
IV DAL 10/03 AL 14/03	Orecchiette spinaci e parmigiano	Fusilli al tonno	Risotto allo zafferano	Conchiglie all'ortolana	Pipe all'olio e parmigiano	Primo
	Bis di formaggi	Crocchette di pesce	Svizzera di pollo	Pesce in crosta di cereali	Pizza margherita	Secondo
	Carote julienne	Insalata di finocchi e arance	Piselli stufati	Patate al forno	Fagiolini all'olio	Contorno
	Pane e frutta di stagione	Pane	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta e pane
		Budino				Dolce
V DAL 17/03 AL 21/03	Risotto alla zucca	Spaghetti aglio e olio	Caserecce al ragù	Farfalle alle erbe aromatiche	Fusilli al pomodoro	Primo
	Prosciutto cotto con piadina	Tortino di legumi	Mozzarelle	Arrosto di tacchino	Rosticciata di totano	Secondo
	Carote filanger	Tris di verdure al vapore	Insalata mista	Spinaci filanti	Zucchine gratinate al forno	Contorno
	Frutta di stagione	Pane e Frutta di stagione	Pane	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta e pane
			Gelato			Dolce
I DAL 24/03 AL 28/03	Spaghetti alla pizzaiola	Pennette al formaggio	Rigatoni all'olio	Gramigna piselli e prosciutto cotto	Risotto alla parmigiana	Primo
	Scaloppina alla salvia	Cotoletta di mare	Pizza margherita	Crocchette di patate	Rotolo di frittata verdure e formaggio	Secondo
	Finocchi al gratin	Patate arrosto	Fagiolini all'olio	Carote julienne	Insalata mista e mais	Contorno
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Galette	Frutta e pane
					Cioccoborlotto	Dolce
II 31/03	Fusilli al pesto					Primo
	Pesce gratinato alla pizzaiola					Secondo
	Zucchine al forno					Contorno
	Pane e frutta di stagione					Frutta e pane
						Dolce
				<u>LIBERA TERRA</u>		
				<u>MENU' GLUTEN FREE</u>	-	